We IBD is geen medisch hulpmiddel en vervangt geen medisch advies. Dit rapport is een feitelijke samenvatting van uw invoer en van de gegevens uit de Gezondheid-app die u hebt toegestaan, bedoeld om uw consultatie voor te bereiden.

We IBD-consultatierapport

Patiënt: Patiënt niet opgegeven

Rapport opgesteld op 16/10/2026 23:27

Periode: 20/04/2026 → 16/10/2026

Duur: 180 dagen · 180 gedocumenteerde dagen (minstens één invoer)

Opvolgingsprofiel: Ziekte van Crohn

App-versie: 2.1.1

— Vastgelegde feiten —

— Samenvatting van de periode —

Geregistreerde ontlasting: 430

Geregistreerde maaltijden: 540

Maaltijdmomenten — Ontbijt: 180 · Lunch: 180 · Avondeten: 180

Geregistreerde toestanden/symptomen: 180

— Gezondheidsindicator — laatste 180 dagen —

Algemeen niveau: Goed (87%)

Het algemene niveau plaatst de indicator van de app; het is geen medische beoordeling van de ziekteactiviteit.

Darmen: 95% · Vermoeidheid: 72% · Stress: 67%

Klinische index: Harvey-Bradshaw (HBI) (ruwe waarde 2,61)

Marker aangepast van de Harvey-Bradshaw-index, op basis van de invoer van de patiënt: dit is niet het gepubliceerde instrument. Abdominale massa telt als 0 (die vraagt een klinisch onderzoek); algemeen welbevinden en buikpijn afgeleid van de genoteerde pijn; complicaties vervangen door aandrang, nachtelijke ontlasting, incontinentie en bloed; vloeibare ontlasting = Bristol-types 6 en 7. Methode: we-ibd.com/nl/methodology

Gemiddelde van de 180 dagen in de periode met minstens één ontlasting: dit is geen dagelijkse klinische score.

Dagen met minstens één ontlasting, per dagwaarde x van de index: $x < 5$: 143 · $5 \le x < 8$: 5 · $8 \le x < 17$: 32 · $x \ge 17$: 0

Hoogste week: week van 21/09/2026, gemiddelde 11 (dagen met minstens één ontlasting: 7)

Alleen berekend op basis van uw eigen invoer (zonder gegevens uit de Gezondheid-app).

— Ontlasting —

Totaal: 430 · Gemiddeld: 2,39 per gedocumenteerde dag (180) · Max op één dag: 4

Bristol-verdeling — Type 4: 254 · Type 5: 33 · Type 6: 15 · Type 7: 128

Bloed: 146 ontlasting(en) — Sporen: 30 · Matig: 116

Aandrang: 134 · 's Nachts: 28 · Incontinentie: 0
Gemiddelde pijn: 2,38 / 10 (430 ontlastingen met ingevulde pijn)

— Gemelde opflakkeringen —
Opflakkeringen in de periode: 1
Dagen in opflakkering: 28 · Dagen zonder gemelde opflakkering: 152

— Losse innames genoteerd in de 48 uur vóór het begin van een opflakkering —
Ibuprofen
Innames “indien nodig” of losse innames genoteerd in de 48 uur vóór het begin van een gemelde opflakkering; regelmatige onderhoudsbehandelingen zijn uitgesloten. Samenloop in de tijd: geen oorzaak.

— Toestand & symptomen —
Gemiddelde vermoeidheid: 2,8 / 10 · Gemiddelde stress: 3,27 / 10
Gemiddelde slaap: 7,48 u
Huidig gewicht: 69,64 kg (verandering -0,46 kg over de periode)
Dagen met medicatie-inname: 180
Genoteerde vochtinname: gemiddeld 1,5 l per dag · dagen met genoteerd water: 15
Extra-intestinale verschijnselen: Gewrichten

— Pijnlocatie (dikke darm) —
Afdalende dikke darm: 1 markering(en), gemiddelde intensiteit 5 / 10 (max 5)
Sigmoïd: 6 markering(en), gemiddelde intensiteit 5,5 / 10 (max 8)

— Pijnevolutie (terugkerende gebieden) —
Afdalende dikke darm: 1 keer in de periode, gemiddelde intensiteit 5 / 10
Sigmoïd: 6 keer in de periode, gemiddelde intensiteit 5,5 / 10
Verdeling per week:
Week van 31/08/2026: 2 markering(en)
Week van 07/09/2026: 1 markering(en)
Week van 14/09/2026: 1 markering(en)
Week van 21/09/2026: 1 markering(en)
Week van 05/10/2026: 1 markering(en)
Week van 12/10/2026: 1 markering(en)

— Behandelingen —
Azathioprine · 50 mg — Eén keer per dag
Losse innames geregistreerd in de periode: 52

— Labo-uitslagen —
CRP (ontsteking): 5 mg/L — 4 meting(en), stijgend (+2 mg/L)
Fecaal calprotectine: 110 µg/g — 4 meting(en), stijgend (+50 µg/g)
Hemoglobine: 13,4 g/dL — 1 meting(en)
Ferritine: 42 µg/L — 1 meting(en)

— Vergelijking met de vorige periode (22/10/2025 → 20/04/2026) —
Gedocumenteerde dagen: 180 (vorige periode: 180)
Stoelgangen per gedocumenteerde dag: 2,39 (vorige periode: 2,42)
Stoelgangen met bloed: 146 (vorige periode: 157)
Type 3 en 4: 254 van 430 (vorige periode: 272 van 435)
Aandrang: 134 (vorige periode: 145) · Nachtelijk: 28 (vorige periode: 13)
Gemiddelde pijn: 2,38 / 10 (vorige periode: 2,27)
Gemiddelde vermoeidheid: 2,8 / 10 (vorige periode: 2,74)
Gemiddelde stress: 3,27 / 10 (vorige periode: 3,28)

— Vragen voor de arts —
• Moet de calprotectine vóór de volgende consultatie opnieuw worden bepaald?
• Hangen mijn ochtendlijke gewrichtspijnen ermee samen?

— Bijlage — voedingsobservaties opgemerkt door de app (ter bespreking, niet sluitend) —
Deze aanwijzingen zijn statistische observaties, uitsluitend berekend op uw eigen invoer. Het zijn geen diagnoses en geen conclusies: bespreek ze met uw arts.

— Tijd tussen maaltijd en klachten —
Room: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 32 van de 32 maaltijden
Volle melk: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 32 van de 32 maaltijden
Pompoen: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 17 van de 76 maaltijden
Courgettesoep: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 9 van de 39 maaltijden
Geroosterd brood: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 9 van de 39 maaltijden
Aardappelpuree: gevolgd door klachten 24 tot 48 uur later — 9 van de 39 maaltijden
Courgette: gevolgd door klachten 24 tot 48 uur later — 9 van de 39 maaltijden
Gekookte ham: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 9 van de 38 maaltijden
Kipfilet: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 9 van de 39 maaltijden
Meloen: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 9 van de 38 maaltijden
Pasta: gevolgd door klachten 24 tot 48 uur later — 9 van de 39 maaltijden
Polenta: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 9 van de 38 maaltijden
Witte rijst: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 9 van de 39 maaltijden

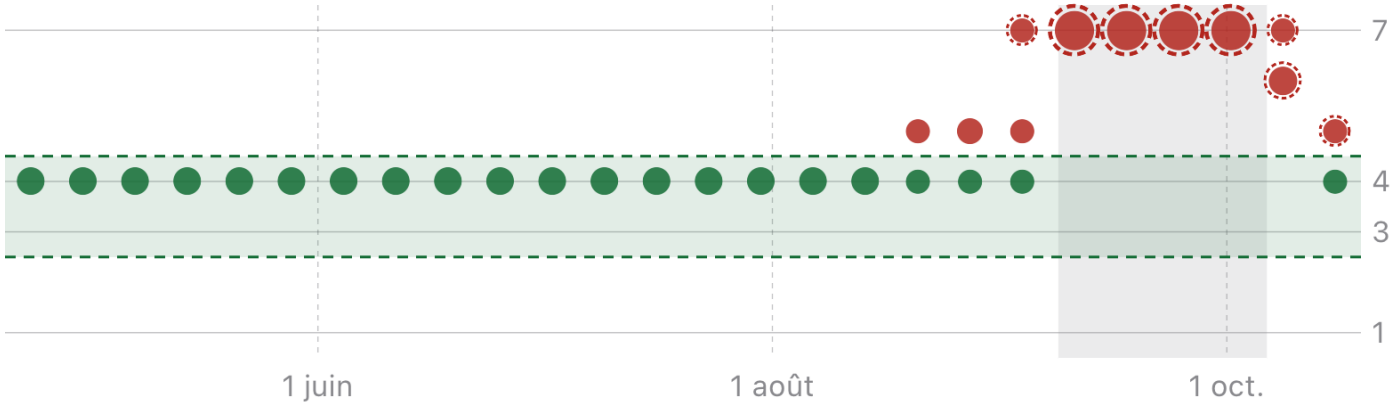
Zalm: gevolgd door klachten 24 tot 48 uur later — 9 van de 39 maaltijden
Aardappel: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 8 van de 38 maaltijden
Forel: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 8 van de 38 maaltijden
Gebraden kip: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 8 van de 39 maaltijden
Kabeljauw: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 8 van de 38 maaltijden
Rijst: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 8 van de 39 maaltijden
Sperziebonen: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 8 van de 38 maaltijden
Spinazie: gevolgd door klachten binnen 6 uur — 8 van de 38 maaltijden
Banaan: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 8 van de 39 maaltijden
Griesmeel: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 8 van de 38 maaltijden
Havermout: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 8 van de 39 maaltijden
Kalkoen: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 8 van de 38 maaltijden
Omelet: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 8 van de 39 maaltijden
Vruchtenmoes: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 8 van de 39 maaltijden
Wortel: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 8 van de 39 maaltijden
Yoghurt naturel: gevolgd door klachten 6 tot 24 uur later — 8 van de 39 maaltijden
Toeval is geen oorzaak: deze tijdsintervallen beschrijven uw registraties, geen mechanisme.

— Verloopgrafieken —

Grijze zones: gemelde periodes van opflakkering.

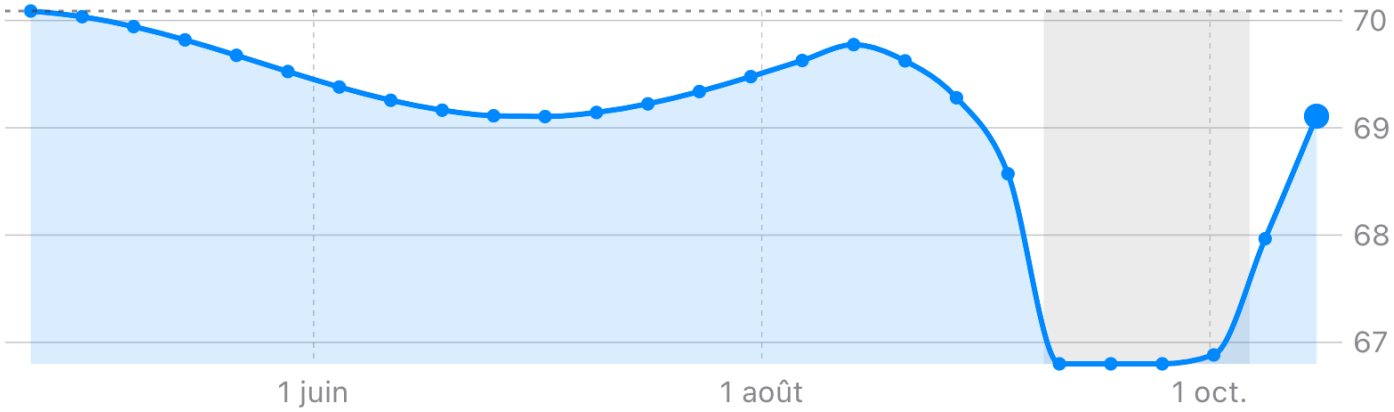
Stoelgangen en consistentie (Bristol)

Eén bel per periode en per Bristol-type: hoe groter, hoe meer stoelgangen. Type 3 en 4: normale consistentie. Gestippelde ring: bloed aanwezig.



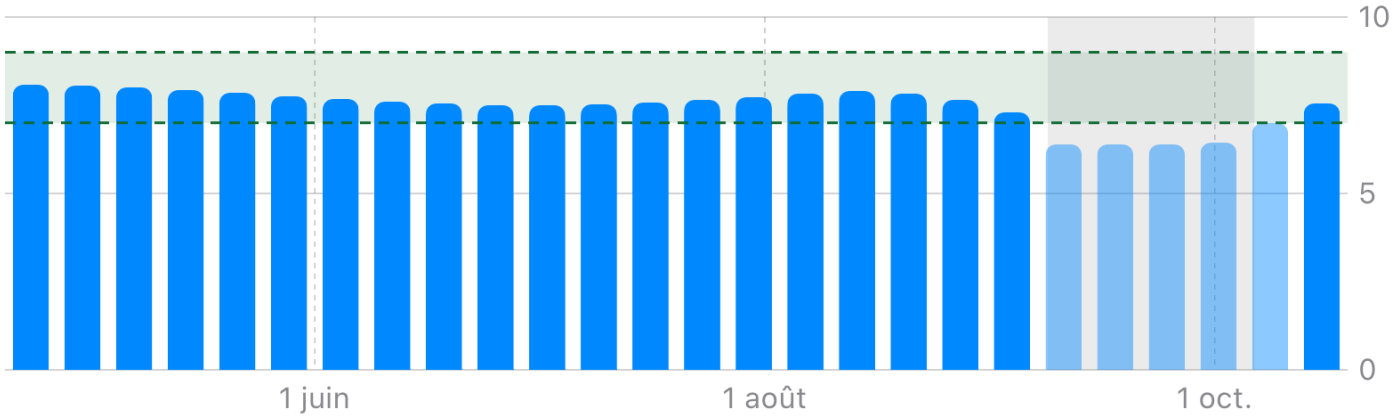
Gewicht (kg)

Weekgemiddelde.



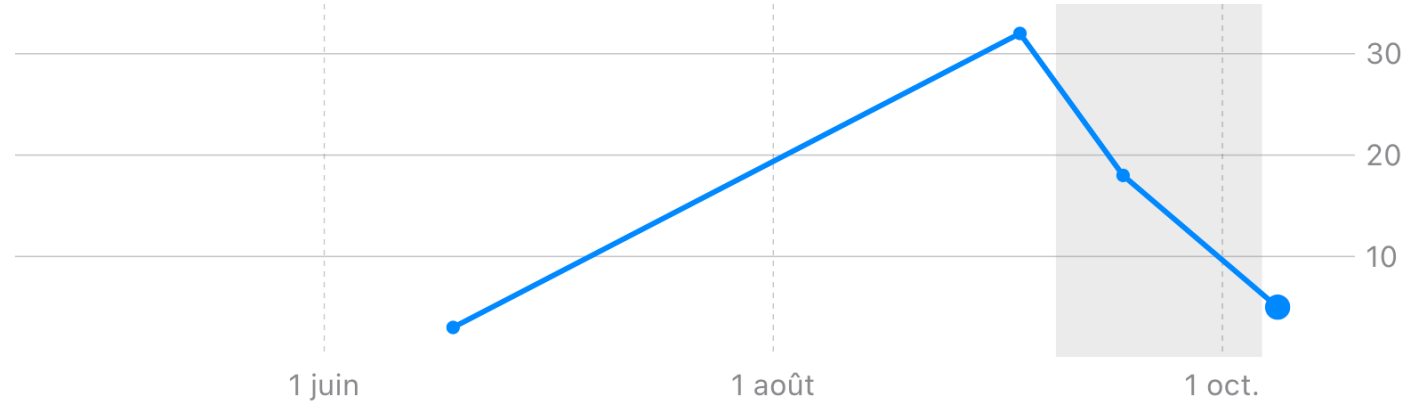
Slaap (uren)

Weekgemiddelde. Band: richtwaarde voor volwassenen van 7 tot 9 u.



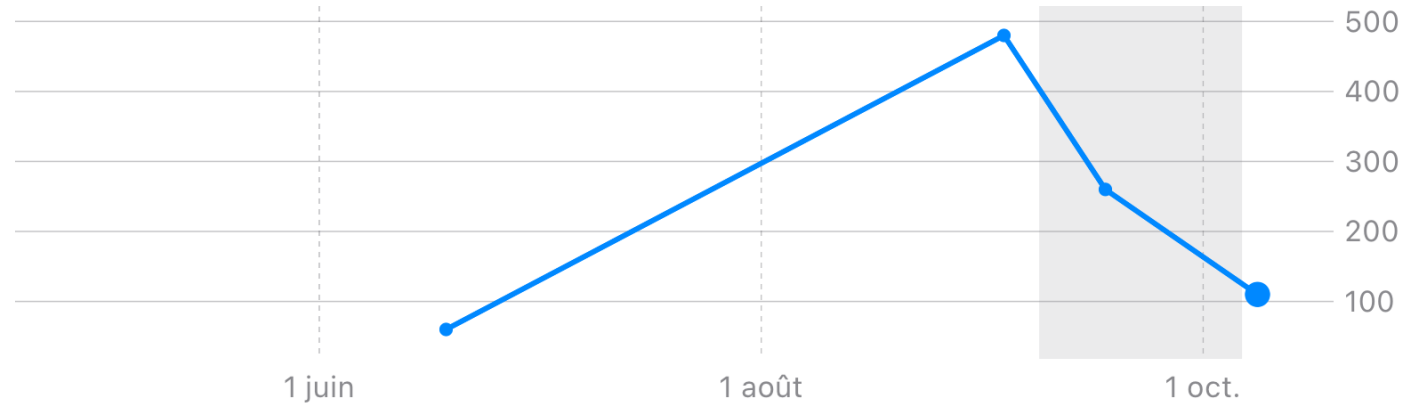
CRP (ontsteking) (mg/L)

Elk punt is een meting; de lijn verbindt ze zonder een waarde tussen twee metingen aan te geven.



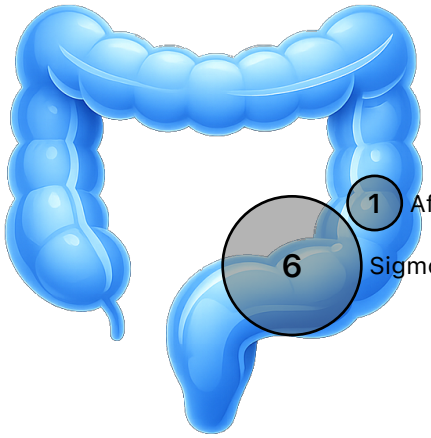
Fecaal calprotectine (µg/g)

Elk punt is een meting; de lijn verbindt ze zonder een waarde tussen twee metingen aan te geven.



Pijnkaart — terugkerende gebieden

Puntgrootte = aantal keren dat het gebied is genoteerd.



1 Afdalende dikke darm (1)

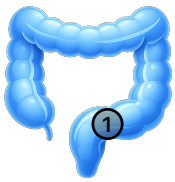
Sigmoïd (6)

Evolutie week voor week

Wk 31/08/2026



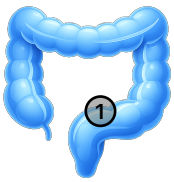
Wk 07/09/2026



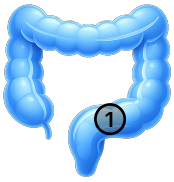
Wk 14/09/2026



Wk 21/09/2026



Wk 05/10/2026



Wk 12/10/2026

