We IBD n'est pas un dispositif médical et ne remplace pas un avis médical. Ce rapport est un résumé factuel de vos saisies et des données de l'app Santé que vous avez autorisées, destiné à préparer votre consultation.

Rapport de consultation We IBD

Patient : Patient non renseigné

Rapport édité le 16/10/2026 23:27

Période : 20/04/2026 → 16/10/2026

Durée : 180 jours · 180 journées documentées (au moins une saisie)

Profil de suivi : Maladie de Crohn

Version de l'app : 2.1.1

— Faits enregistrés —

— Résumé de la période —

Selles enregistrées : 430

Repas enregistrés : 540

Moments des repas — Déjeuner : 180 · Dîner : 180 · Souper : 180

États/symptômes enregistrés : 180

— Indicateur de santé — 180 derniers jours —

Niveau global : Bon (87 %)

Le niveau global situe l'indicateur de l'app ; ce n'est pas une évaluation médicale de l'activité de la maladie.

Intestinal : 95 % · Fatigue : 72 % · Stress : 67 %

Indice clinique : Harvey-Bradshaw (HBI) (valeur brute 2,61)

Repère adapté de l'indice de Harvey-Bradshaw, à partir des saisies du patient : ce n'est pas l'instrument publié. Masse abdominale comptée 0 (elle demande un examen clinique) ; bien-être général et douleur abdominale tirés de la douleur notée ; complications remplacées par l'urgence, les selles nocturnes, l'incontinence et le sang ; selles liquides = types de Bristol 6 et 7. Méthode : we-ibd.com/fr/methodology

Moyenne des 180 journées de la période comportant au moins une selle : ce n'est pas un score clinique journalier.

Journées avec au moins une selle, par valeur journalière x de l'indice : $x < 5$: 143 · $5 \le x < 8$: 5 · $8 \le x < 17$: 32 · $x \ge 17$: 0

Semaine la plus élevée : semaine du 21/09/2026, moyenne 11 (journées avec au moins une selle : 7)

Calculé sur vos seules saisies (sans les données de l'app Santé).

— Selles —

Total : 430 · Moyenne : 2,39 par journée documentée (180) · Max sur une journée : 4

Répartition Bristol — Type 4 : 254 · Type 5 : 33 · Type 6 : 15 · Type 7 : 128

Sang : 146 selle(s) — Traces : 30 · Modéré : 116
Urgence : 134 · Nocturnes : 28 · Incontinence : 0
Douleur moyenne : 2,38 / 10 (430 selles renseignées)

— Poussées déclarées —
Poussées sur la période : 1
Jours en poussée : 28 · Jours sans poussée déclarée : 152

— Prises ponctuelles notées dans les 48 h avant le début d'une poussée —
Ibuprofène
Prises « au besoin » ou ponctuelles notées dans les 48 h précédant le début d'une poussée déclarée ; les traitements de fond réguliers sont exclus. Coïncidence dans le temps : ce n'est pas une cause.

— État & symptômes —
Fatigue moyenne : 2,8 / 10 · Stress moyen : 3,27 / 10
Sommeil moyen : 7,48 h
Poids actuel : 69,64 kg (variation -0,46 kg sur la période)
Jours avec prise de médicament : 180
Hydratation notée : moyenne de 1,5 l par jour · jours avec eau notée : 15
Manifestations extra-intestinales : Articulations

— Localisation des douleurs (côlon) —
Côlon descendant : 1 marque(s), intensité moyenne 5 / 10 (max 5)
Côlon sigmoïde : 6 marque(s), intensité moyenne 5,5 / 10 (max 8)

— Évolution de la douleur (zones récurrentes) —
Côlon descendant : 1 fois sur la période, intensité moyenne 5 / 10
Côlon sigmoïde : 6 fois sur la période, intensité moyenne 5,5 / 10
Répartition par semaine :
Semaine du 31/08/2026 : 2 marque(s)
Semaine du 07/09/2026 : 1 marque(s)
Semaine du 14/09/2026 : 1 marque(s)
Semaine du 21/09/2026 : 1 marque(s)
Semaine du 05/10/2026 : 1 marque(s)
Semaine du 12/10/2026 : 1 marque(s)

— Traitements —
Azathioprine · 50 mg — Une fois par jour
Prises ponctuelles enregistrées sur la période : 52

— Résultats de laboratoire —
CRP (inflammation) : 5 mg/L — 4 mesure(s), en hausse (+2 mg/L)
Calprotectine fécale : 110 µg/g — 4 mesure(s), en hausse (+50 µg/g)
Hémoglobine : 13,4 g/dL — 1 mesure(s)
Ferritine : 42 µg/L — 1 mesure(s)

— Comparaison avec la période précédente (22/10/2025 → 20/04/2026) —
Journées documentées : 180 (période précédente : 180)
Selles par journée documentée : 2,39 (période précédente : 2,42)
Selles avec du sang : 146 (période précédente : 157)
Types 3 et 4 : 254 sur 430 (période précédente : 272 sur 435)
Urgence : 134 (période précédente : 145) · Nocturnes : 28 (période précédente : 13)
Douleur moyenne : 2,38 / 10 (période précédente : 2,27)
Fatigue moyenne : 2,8 / 10 (période précédente : 2,74)
Stress moyen : 3,27 / 10 (période précédente : 3,28)

— Questions pour le médecin —
• Faut-il refaire une calprotectine avant la prochaine consultation ?
• Les douleurs articulaires du matin sont-elles liées ?

— Annexe — pistes d'observation alimentaire relevées par l'app (à discuter, non conclusives) —
Ces pistes sont des observations statistiques calculées sur vos seules saisies. Ce ne sont ni des diagnostics ni des conclusions : elles sont à discuter avec votre médecin.

— Latence des soucis alimentaires —
Crème fraîche : suivi d'un souci dans les 6 heures — 32 repas sur 32
Lait entier : suivi d'un souci dans les 6 heures — 32 repas sur 32
Pain grillé : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 9 repas sur 39
Soupe de courgette : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 9 repas sur 39
Blanc de poulet : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 9 repas sur 39
Courge : suivi d'un souci dans les 6 heures — 9 repas sur 38
Courgettes : suivi d'un souci de 24 à 48 heures après — 9 repas sur 39
Jambon blanc : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 9 repas sur 38
Melon : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 9 repas sur 38

Polenta : suivi d'un souci dans les 6 heures — 9 repas sur 38
Purée : suivi d'un souci de 24 à 48 heures après — 9 repas sur 39
Pâtes : suivi d'un souci de 24 à 48 heures après — 9 repas sur 39
Riz blanc : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 9 repas sur 39
Saumon vapeur : suivi d'un souci de 24 à 48 heures après — 9 repas sur 39
Cabillaud : suivi d'un souci dans les 6 heures — 8 repas sur 38
Haricots verts : suivi d'un souci dans les 6 heures — 8 repas sur 38
Pommes de terre : suivi d'un souci dans les 6 heures — 8 repas sur 38
Potiron : suivi d'un souci dans les 6 heures — 8 repas sur 38
Poulet rôti : suivi d'un souci dans les 6 heures — 8 repas sur 39
Riz : suivi d'un souci dans les 6 heures — 8 repas sur 39
Truite : suivi d'un souci dans les 6 heures — 8 repas sur 38
Épinards : suivi d'un souci dans les 6 heures — 8 repas sur 38
Banane : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 8 repas sur 39
Carottes cuites : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 8 repas sur 39
Compote : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 8 repas sur 39
Dinde : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 8 repas sur 38
Flocons d'avoine : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 8 repas sur 39
Omelette : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 8 repas sur 39
Semoule : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 8 repas sur 38
Yaourt nature : suivi d'un souci de 6 à 24 heures après — 8 repas sur 39

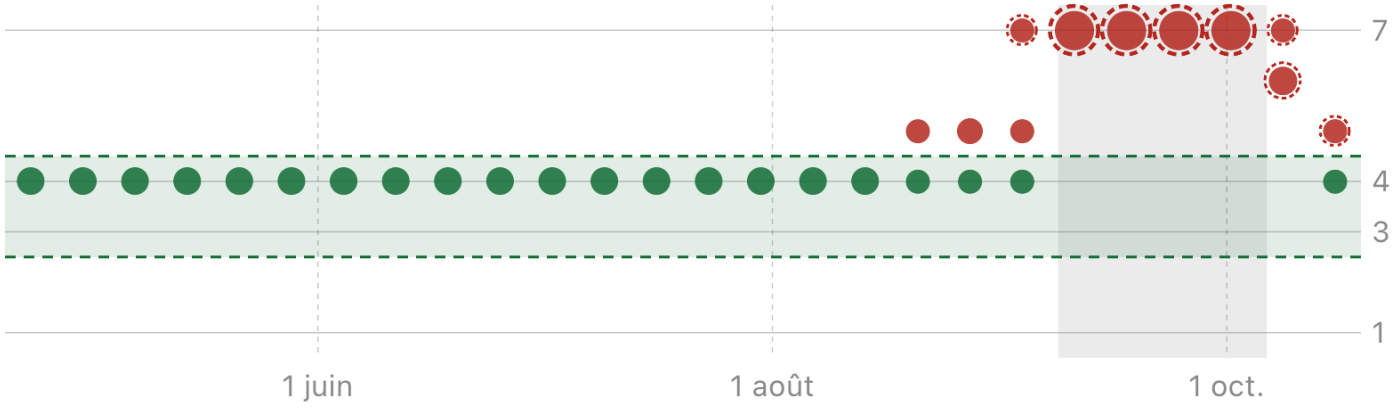
Une coïncidence n'est pas une cause : ces délais décrivent vos enregistrements, pas un mécanisme.

— Graphiques d'évolution —

Zones grisées : périodes de poussée déclarées.

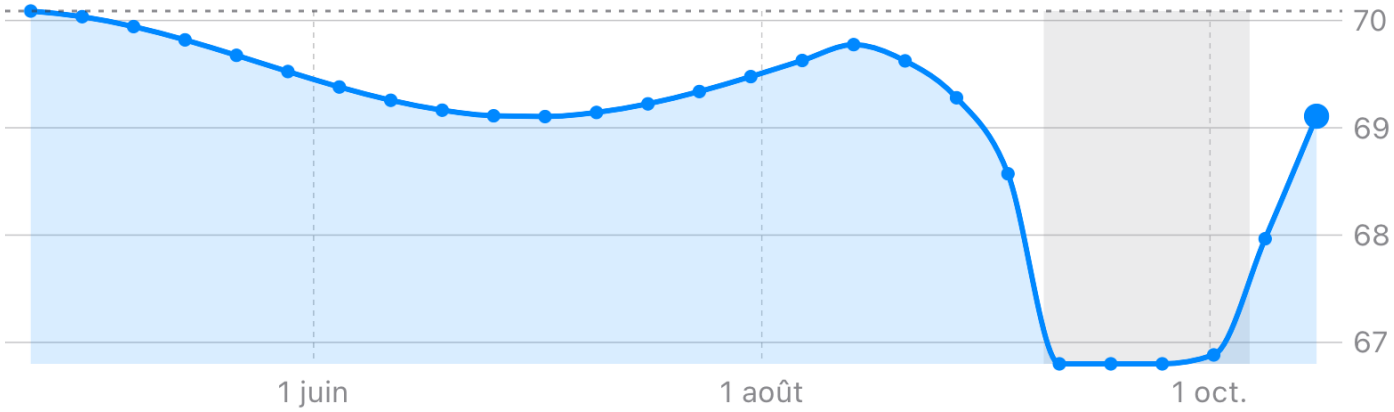
Selles et consistance (Bristol)

Une bulle par période et par type de Bristol : plus elle est grande, plus il y a de selles. Types 3 et 4 : consistance normale. Anneau pointillé : présence de sang.



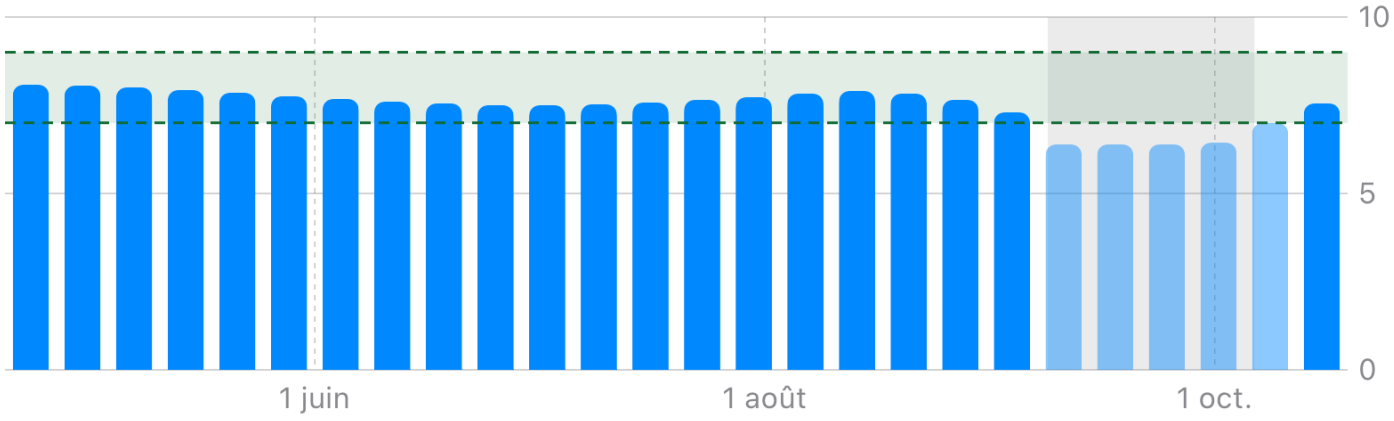
Poids (kg)

Moyenne par semaine.



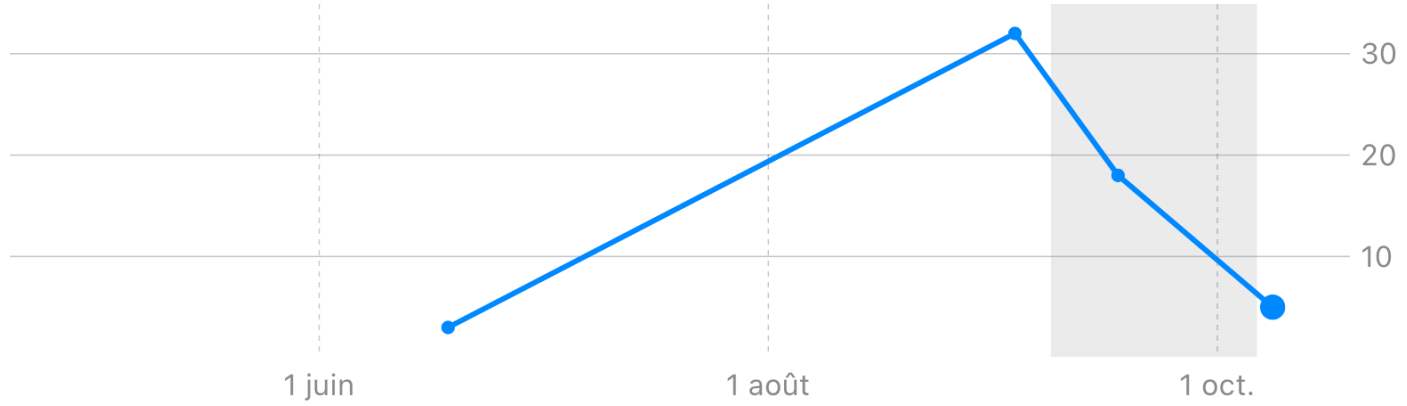
Sommeil (heures)

Moyenne par semaine. Bande : repère adulte de 7 à 9 h.



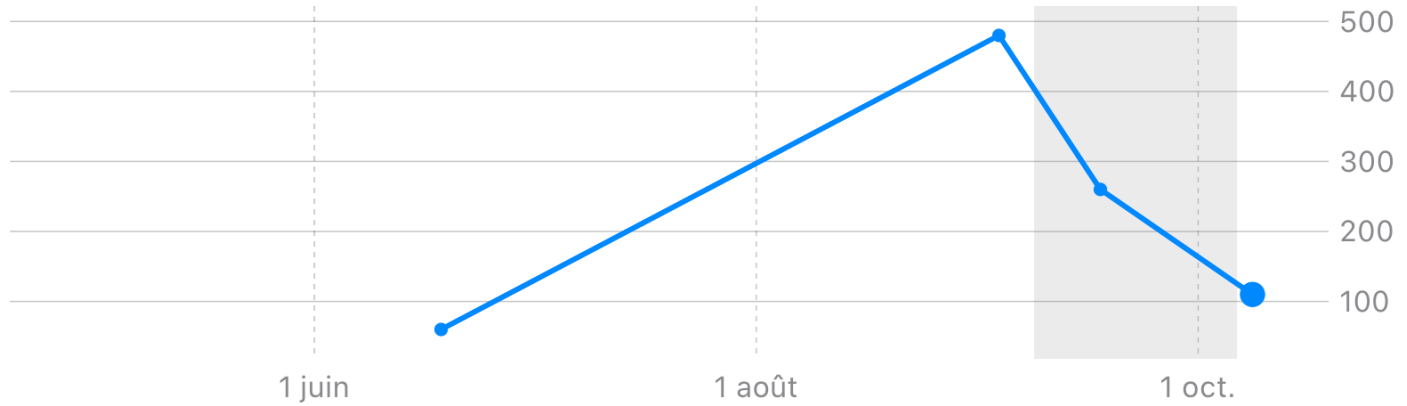
CRP (inflammation) (mg/L)

Chaque point est une mesure ; la ligne les relie sans indiquer de valeur entre deux mesures.



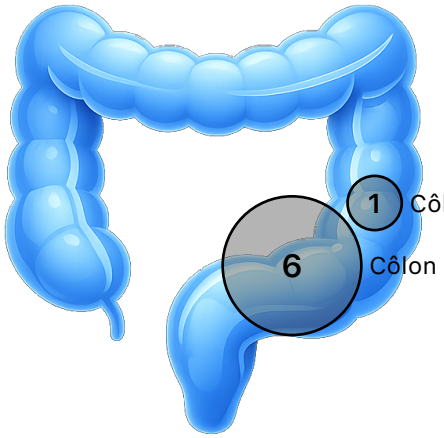
Calprotectine fécale (µg/g)

Chaque point est une mesure ; la ligne les relie sans indiquer de valeur entre deux mesures.



Carte de la douleur — zones récurrentes

Taille de la pastille = nombre de fois où la zone a été notée.



Côlon descendant (1)

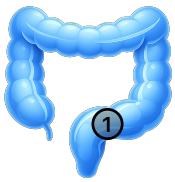
Côlon sigmoïde (6)

Évolution semaine par semaine

Sem. 31/08/2026



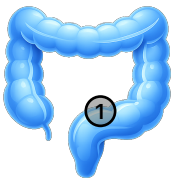
Sem. 07/09/2026



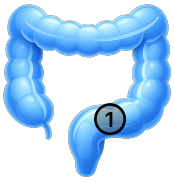
Sem. 14/09/2026



Sem. 21/09/2026



Sem. 05/10/2026



Sem. 12/10/2026

