We IBD no es un dispositivo médico y no sustituye el consejo médico. Este informe es un resumen factual de sus registros y de los datos de la app Salud que ha autorizado, destinado a preparar su consulta.

Informe de consulta We IBD

Paciente: Paciente sin indicar

Informe emitido el 16/10/2026 23:27

Período: 20/04/2026 → 16/10/2026

Duración: 180 días · 180 días documentados (al menos un registro)

Perfil de seguimiento: Enfermedad de Crohn

Versión de la app: 2.1.1

— Hechos registrados —

— Resumen del período —

Heces registradas: 430

Comidas registradas: 540

Momentos de las comidas — Desayuno: 180 · Almuerzo: 180 · Cena: 180

Estados/síntomas registrados: 180

— Indicador de salud — últimos 180 días —

Nivel global: Bueno (87 %)

El nivel global sitúa el indicador de la app; no es una evaluación médica de la actividad de la enfermedad.

Intestinal: 95 % · Fatiga: 72 % · Estrés: 67 %

Índice clínico: Harvey-Bradshaw (HBI) (valor bruto 2,61)

Referencia adaptada del índice de Harvey-Bradshaw, a partir de los registros del paciente: no es el instrumento publicado. Masa abdominal puntuada como 0 (requiere una exploración clínica); bienestar general y dolor abdominal derivados del dolor anotado; complicaciones sustituidas por urgencia, deposiciones nocturnas, incontinencia y sangre; deposiciones líquidas = tipos de Bristol 6 y 7. Método: we-ibd.com/es/methodology

Media de los 180 días del periodo con al menos una deposición: no es una puntuación clínica diaria.

Días con al menos una deposición, por valor diario x del índice: x < 5: 143 · 5 ≤ x < 8: 5 · 8 ≤ x < 17: 32 · x ≥ 17: 0

Semana más alta: semana del 21/09/2026, media 11 (días con al menos una deposición: 7)

Calculado solo con sus registros (sin los datos de la app Salud).

— Heces —

Total: 430 · Media: 2,39 por día documentado (180) · Máx en un día: 4

Distribución de Bristol — Tipo 4: 254 · Tipo 5: 33 · Tipo 6: 15 · Tipo 7: 128

Sangre: 146 deposición(es) — Trazas: 30 · Moderada: 116

Urgencia: 134 · Nocturnas: 28 · Incontinencia: 0
Dolor medio: 2,38 / 10 (430 deposiciones con dolor indicado)

— Brotes declarados —
Brotes en el período: 1
Días en brote: 28 · Días sin brote declarado: 152

— Tomas puntuales registradas en las 48 h previas al inicio de un brote —
Ibuprofeno
Tomas «a demanda» o puntuales registradas en las 48 h previas al inicio de un brote declarado; los tratamientos de fondo regulares están excluidos. Coincidencia en el tiempo: no es una causa.

— Estado y síntomas —
Fatiga media: 2,8 / 10 · Estrés medio: 3,27 / 10
Sueño medio: 7,48 h
Peso actual: 69,64 kg (variación -0,46 kg en el período)
Días con toma de medicamento: 180
Hidratación anotada: media de 1,5 l al día · días con agua anotada: 15
Manifestaciones extraintestinales: Articulaciones

— Localización del dolor (colon) —
Colon descendente: 1 marca(s), intensidad media 5 / 10 (máx 5)
Colon sigmoide: 6 marca(s), intensidad media 5,5 / 10 (máx 8)

— Evolución del dolor (zonas recurrentes) —
Colon descendente: 1 vez(veces) en el período, intensidad media 5 / 10
Colon sigmoide: 6 vez(veces) en el período, intensidad media 5,5 / 10
Desglose por semana:
Semana del 31/08/2026: 2 marca(s)
Semana del 07/09/2026: 1 marca(s)
Semana del 14/09/2026: 1 marca(s)
Semana del 21/09/2026: 1 marca(s)
Semana del 05/10/2026: 1 marca(s)
Semana del 12/10/2026: 1 marca(s)

— Tratamientos —
Azathioprine · 50 mg — Una vez al día
Tomas puntuales registradas en el periodo: 52

— Resultados de análisis —
PCR (inflamación): 5 mg/L — 4 medición(es), en aumento (+2 mg/L)
Calprotectina fecal: 110 µg/g — 4 medición(es), en aumento (+50 µg/g)
Hemoglobina: 13,4 g/dL — 1 medición(es)
Ferritina: 42 µg/L — 1 medición(es)

— Comparación con el periodo anterior (22/10/2025 → 20/04/2026) —
Días documentados: 180 (periodo anterior: 180)
Deposiciones por día documentado: 2,39 (periodo anterior: 2,42)
Deposiciones con sangre: 146 (periodo anterior: 157)
Tipos 3 y 4: 254 de 430 (periodo anterior: 272 de 435)
Urgencia: 134 (periodo anterior: 145) · Nocturnas: 28 (periodo anterior: 13)
Dolor medio: 2,38 / 10 (periodo anterior: 2,27)
Fatiga media: 2,8 / 10 (periodo anterior: 2,74)
Estrés medio: 3,27 / 10 (periodo anterior: 3,28)

— Preguntas para el médico —
• ¿Hay que repetir la calprotectina antes de la próxima consulta?
• ¿Están relacionados mis dolores articulares por la mañana?

— Anexo — pistas de observación alimentaria detectadas por la app (a comentar, no concluyentes) —
Estas pistas son observaciones estadísticas calculadas únicamente a partir de sus registros. No son diagnósticos ni conclusiones: coméntelas con su médico.

— Latencia de las molestias alimentarias —
Leche entera: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 32 de 32 comidas
Nata: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 32 de 32 comidas
Calabaza: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 17 de 76 comidas
Pan tostado: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 9 de 39 comidas
Sopa de calabacín: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 9 de 39 comidas
Arroz blanco: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 9 de 39 comidas
Calabacín: seguido de una molestia de 24 a 48 horas después — 9 de 39 comidas
Jamón cocido: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 9 de 38 comidas
Melón: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 9 de 38 comidas
Pasta: seguido de una molestia de 24 a 48 horas después — 9 de 39 comidas
Pechuga de pollo: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 9 de 39 comidas
Polenta: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 9 de 38 comidas

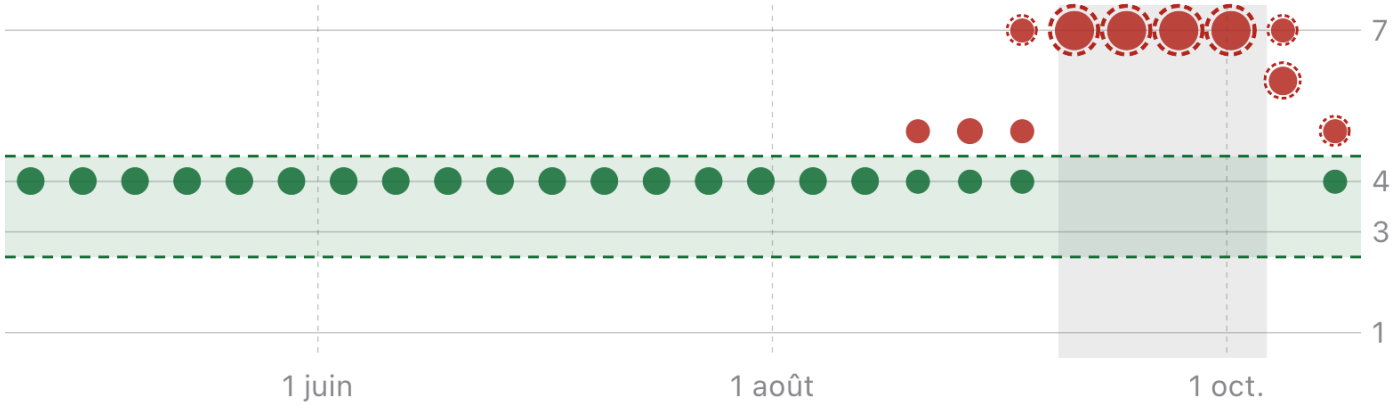
Puré de patata: seguido de una molestia de 24 a 48 horas después — 9 de 39 comidas
Salmón: seguido de una molestia de 24 a 48 horas después — 9 de 39 comidas
Arroz: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 8 de 39 comidas
Bacalao: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 8 de 38 comidas
Espinacas: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 8 de 38 comidas
Judías verdes: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 8 de 38 comidas
Patata: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 8 de 38 comidas
Pollo asado: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 8 de 39 comidas
Trucha: seguido de una molestia en las 6 horas siguientes — 8 de 38 comidas
Compota de fruta: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 8 de 39 comidas
Copos de avena: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 8 de 39 comidas
Pavo: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 8 de 38 comidas
Plátano: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 8 de 39 comidas
Sémola: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 8 de 38 comidas
Tortilla francesa: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 8 de 39 comidas
Yogur natural: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 8 de 39 comidas
Zanahoria: seguido de una molestia de 6 a 24 horas después — 8 de 39 comidas
Una coincidencia no es una causa: estos plazos describen sus registros, no un mecanismo.

— Gráficos de evolución —

Zonas grises: periodos de brote declarados.

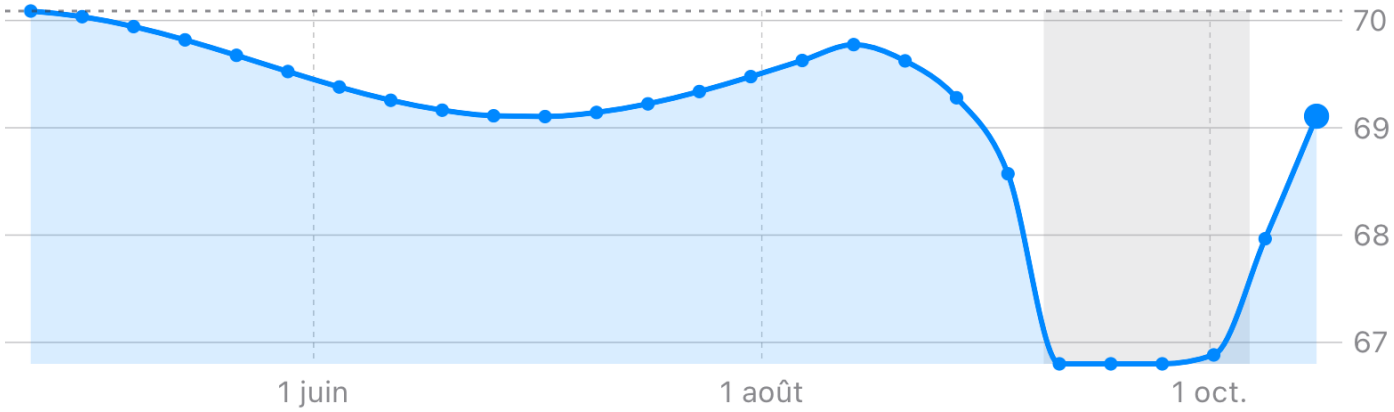
Deposiciones y consistencia (Bristol)

Una burbuja por periodo y por tipo de Bristol: cuanto más grande, más deposiciones. Tipos 3 y 4: consistencia normal. Anillo punteado: presencia de sangre.



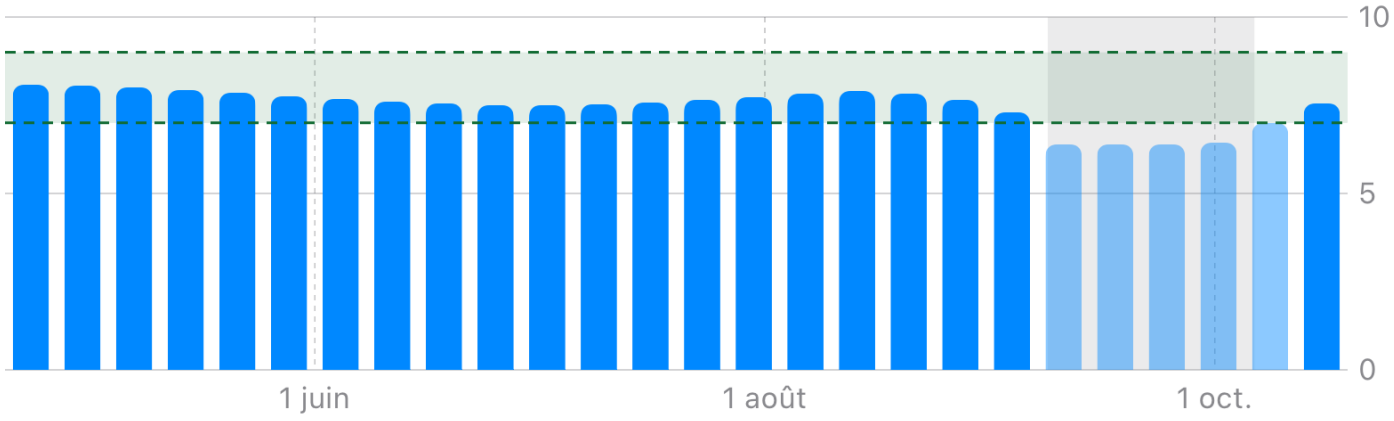
Peso (kg)

Media semanal.



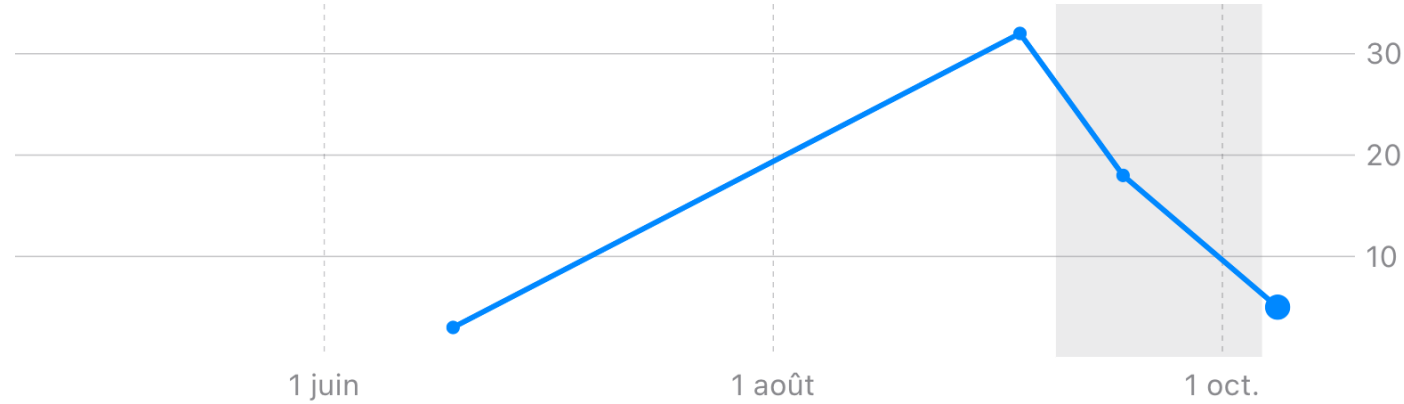
Sueño (horas)

Media semanal. Banda: referencia adulta de 7 a 9 h.



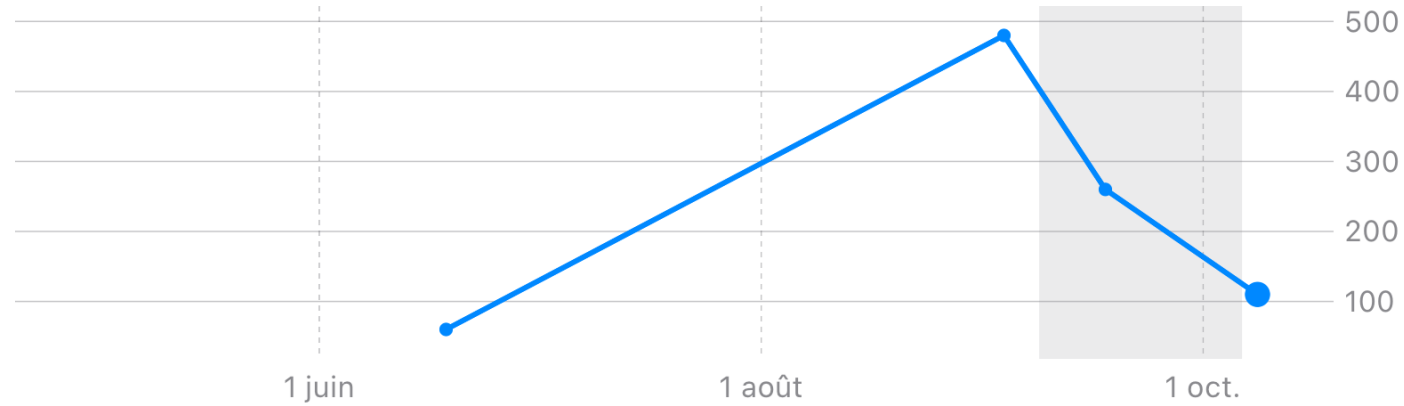
PCR (inflamación) (mg/L)

Cada punto es una medición; la línea los une sin indicar ningún valor entre dos mediciones.



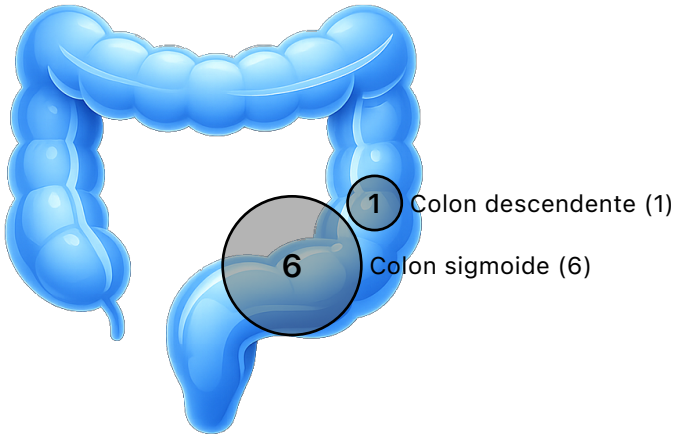
Calprotectina fecal (µg/g)

Cada punto es una medición; la línea los une sin indicar ningún valor entre dos mediciones.



Mapa del dolor — zonas recurrentes

Tamaño del punto = número de veces que se anotó la zona.

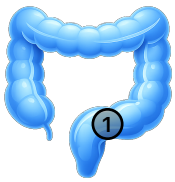


Evolución semana a semana

Sem. 31/08/2026



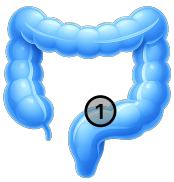
Sem. 07/09/2026



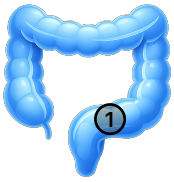
Sem. 14/09/2026



Sem. 21/09/2026



Sem. 05/10/2026



Sem. 12/10/2026

