We IBD ist kein Medizinprodukt und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dieser Bericht ist eine sachliche Zusammenfassung Ihrer Einträge und der von Ihnen erlaubten Daten aus der Health-App und dient der Vorbereitung Ihres Termins.

We IBD-Konsultationsbericht

Patient: Patient nicht angegeben

Bericht erstellt am 16/10/2026 23:27

Zeitraum: 20/04/2026 → 16/10/2026

Dauer: 180 Tage · 180 dokumentierte Tage (mindestens ein Eintrag)

Tracking-Profil: Morbus Crohn

App-Version: 2.1.1

— Erfasste Fakten —

— Zusammenfassung des Zeitraums —

Erfasste Stuhlgänge: 430

Erfasste Mahlzeiten: 540

Mahlzeiten — Frühstück: 180 · Mittagessen: 180 · Abendessen: 180

Erfasste Zustände/Symptome: 180

— Gesundheitsindikator — letzte 180 Tage —

Gesamtniveau: Gut (87 %)

Die Gesamtstufe ordnet den Indikator der App ein; sie ist keine ärztliche Beurteilung der Krankheitsaktivität.

Darm: 95 % · Müdigkeit: 72 % · Stress: 67 %

Klinischer Index: Harvey-Bradshaw (HBI) (Rohwert 2,61)

An den Harvey-Bradshaw-Index angelehnter Richtwert, aus den Einträgen des Patienten: Er ist nicht das publizierte Instrument. Abdominelle Resistenz mit 0 gewertet (sie erfordert eine klinische Untersuchung); Allgemeinbefinden und Bauchschmerz aus dem notierten Schmerz abgeleitet; Komplikationen ersetzt durch Dringlichkeit, nächtlichen Stuhlgang, Inkontinenz und Blut; flüssige Stühle = Bristol-Typen 6 und 7. Methode: we-ibd.com/de/methodology

Durchschnitt der 180 Tage des Zeitraums mit mindestens einem Stuhlgang: dies ist kein täglicher klinischer Score.

Tage mit mindestens einem Stuhlgang, nach täglichem Indexwert x: x < 5: 143 · 5 ≤ x < 8: 5 · 8 ≤ x < 17: 32 · x ≥ 17: 0

Höchste Woche: Woche vom 21/09/2026, Durchschnitt 11 (Tage mit mindestens einem Stuhlgang: 7)

Nur aus Ihren eigenen Eingaben berechnet (ohne Daten aus der Health-App).

— Stuhlgang —

Gesamt: 430 · Durchschnitt: 2,39 pro dokumentiertem Tag (180) · Max an einem Tag: 4

Bristol-Verteilung — Typ 4: 254 · Typ 5: 33 · Typ 6: 15 · Typ 7: 128

Blut: 146 Stuhlgang/Stuhlgänge — Spuren: 30 · Mäßig: 116
Dranggefühl: 134 · Nächtlich: 28 · Inkontinenz: 0
Durchschnittlicher Schmerz: 2,38 / 10 (430 Stuhlgänge mit Angabe)

— Gemeldete Schübe —
Schübe im Zeitraum: 1
Tage im Schub: 28 · Tage ohne gemeldeten Schub: 152

— Einzeleinnahmen, erfasst in den 48 Std. vor Beginn eines Schubs —
Ibuprofen
Einnahmen „bei Bedarf“ oder Einzeleinnahmen, erfasst in den 48 Std. vor Beginn eines erklärten Schubs; regelmäßige Dauertherapien sind ausgeschlossen. Ein zeitliches Zusammentreffen: keine Ursache.

— Zustand & Symptome —
Durchschnittliche Müdigkeit: 2,8 / 10 · Durchschnittlicher Stress: 3,27 / 10
Durchschnittlicher Schlaf: 7,48 h
Aktuelles Gewicht: 69,64 kg (Veränderung -0,46 kg im Zeitraum)
Tage mit Medikamenteneinnahme: 180
Erfasste Flüssigkeitszufuhr: durchschnittlich 1,5 l pro Tag · Tage mit erfasstem Wasser: 15
Extraintestinale Manifestationen: Gelenke

— Schmerzlokalisation (Dickdarm) —
Absteigender Dickdarm: 1 Markierung(en), durchschnittliche Intensität 5 / 10 (max 5)
Sigma-Kolon: 6 Markierung(en), durchschnittliche Intensität 5,5 / 10 (max 8)

— Schmerzverlauf (wiederkehrende Bereiche) —
Absteigender Dickdarm: 1 Mal im Zeitraum, durchschnittliche Intensität 5 / 10
Sigma-Kolon: 6 Mal im Zeitraum, durchschnittliche Intensität 5,5 / 10
Aufschlüsselung nach Woche:
Woche vom 31/08/2026: 2 Markierung(en)
Woche vom 07/09/2026: 1 Markierung(en)
Woche vom 14/09/2026: 1 Markierung(en)
Woche vom 21/09/2026: 1 Markierung(en)
Woche vom 05/10/2026: 1 Markierung(en)
Woche vom 12/10/2026: 1 Markierung(en)

— Behandlungen —
Azathioprine · 50 mg — Einmal täglich
Einzeleinnahmen im Zeitraum erfasst: 52

— Laborergebnisse —
CRP (Entzündung): 5 mg/L — 4 Messung(en), steigend (+2 mg/L)
Fäkales Calprotectin: 110 µg/g — 4 Messung(en), steigend (+50 µg/g)
Hämoglobin: 13,4 g/dL — 1 Messung(en)
Ferritin: 42 µg/L — 1 Messung(en)

— Vergleich mit dem vorherigen Zeitraum (22/10/2025 → 20/04/2026) —
Dokumentierte Tage: 180 (vorheriger Zeitraum: 180)
Stuhlgänge pro dokumentiertem Tag: 2,39 (vorheriger Zeitraum: 2,42)
Stuhlgänge mit Blut: 146 (vorheriger Zeitraum: 157)
Typ 3 und 4: 254 von 430 (vorheriger Zeitraum: 272 von 435)
Dringlichkeit: 134 (vorheriger Zeitraum: 145) · Nächtlich: 28 (vorheriger Zeitraum: 13)
Durchschnittlicher Schmerz: 2,38 / 10 (vorheriger Zeitraum: 2,27)
Durchschnittliche Müdigkeit: 2,8 / 10 (vorheriger Zeitraum: 2,74)
Durchschnittlicher Stress: 3,27 / 10 (vorheriger Zeitraum: 3,28)

— Fragen an die Ärztin / den Arzt —
• Sollte das Calprotectin vor dem nächsten Termin erneut bestimmt werden?
• Hängen meine morgendlichen Gelenkschmerzen damit zusammen?

— Anhang — Beobachtungshinweise zur Ernährung aus der App (zu besprechen, nicht schlüssig) —
Diese Hinweise sind statistische Beobachtungen, die allein aus Ihren Einträgen berechnet wurden. Sie sind weder Diagnosen noch Schlussfolgerungen: besprechen Sie sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

— Latenz der Beschwerden nach Mahlzeiten —
Sahne: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 32 von 32 Mahlzeiten
Vollmilch: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 32 von 32 Mahlzeiten
Kürbis: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 17 von 76 Mahlzeiten
Geröstetes Brot: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 9 von 39 Mahlzeiten
Zucchinisuppe: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 9 von 39 Mahlzeiten
Hähnchenbrust: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 9 von 39 Mahlzeiten
Kartoffelpüree: gefolgt von Beschwerden 24 bis 48 Stunden danach — 9 von 39 Mahlzeiten
Kochschinken: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 9 von 38 Mahlzeiten

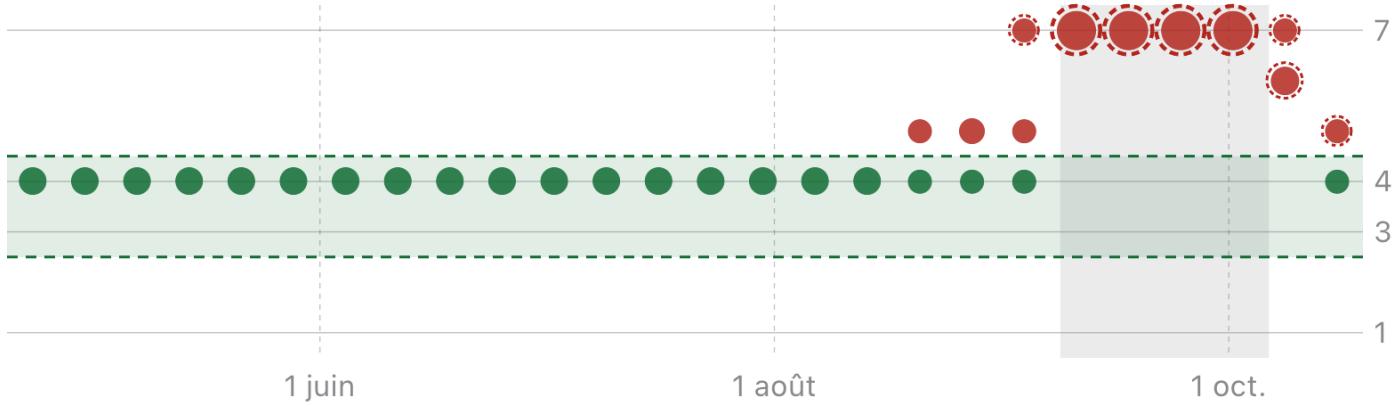
Lachs: gefolgt von Beschwerden 24 bis 48 Stunden danach — 9 von 39 Mahlzeiten
Melone: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 9 von 38 Mahlzeiten
Nudeln: gefolgt von Beschwerden 24 bis 48 Stunden danach — 9 von 39 Mahlzeiten
Polenta: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 9 von 38 Mahlzeiten
Weißer Reis: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 9 von 39 Mahlzeiten
Zucchini: gefolgt von Beschwerden 24 bis 48 Stunden danach — 9 von 39 Mahlzeiten
Brathähnchen: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 8 von 39 Mahlzeiten
Forelle: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 8 von 38 Mahlzeiten
Grüne Bohnen: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 8 von 38 Mahlzeiten
Kabeljau: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 8 von 38 Mahlzeiten
Kartoffel: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 8 von 38 Mahlzeiten
Reis: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 8 von 39 Mahlzeiten
Spinat: gefolgt von Beschwerden innerhalb von 6 Stunden — 8 von 38 Mahlzeiten
Banane: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 8 von 39 Mahlzeiten
Fruchtmus: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 8 von 39 Mahlzeiten
Grieß: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 8 von 38 Mahlzeiten
Haferflocken: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 8 von 39 Mahlzeiten
Karotte: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 8 von 39 Mahlzeiten
Naturjoghurt: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 8 von 39 Mahlzeiten
Omelett: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 8 von 39 Mahlzeiten
Pute: gefolgt von Beschwerden 6 bis 24 Stunden danach — 8 von 38 Mahlzeiten
Ein Zufall ist keine Ursache: Diese Zeitabstände beschreiben Ihre Einträge, keinen Wirkmechanismus.

— Verlaufsdiagramme —

Graue Bereiche: gemeldete Schubphasen.

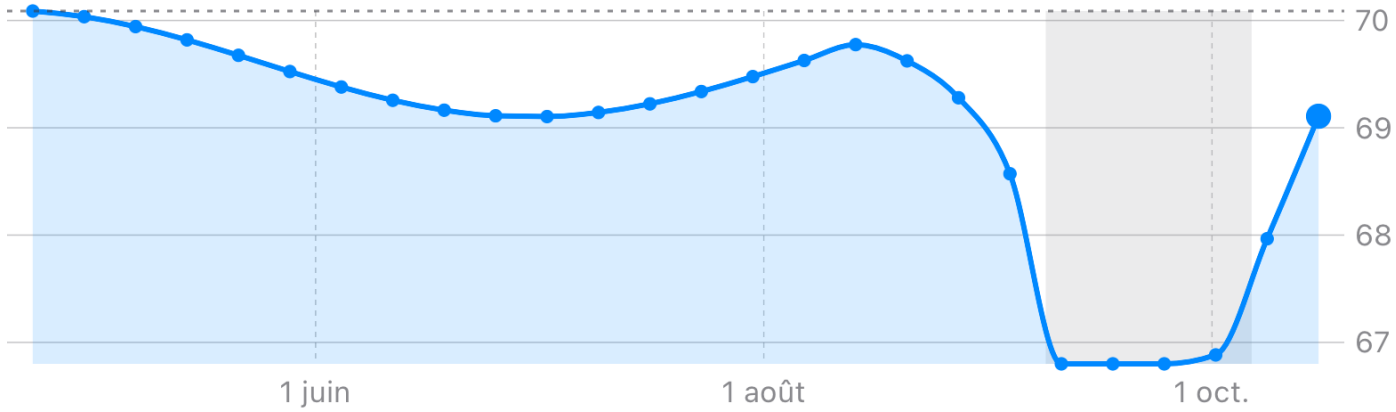
Stuhlgänge und Konsistenz (Bristol)

Eine Blase pro Zeitraum und Bristol-Typ: Je größer sie ist, desto mehr Stuhlgänge. Typ 3 und 4: normale Konsistenz. Gepunkteter Ring: Blut vorhanden.



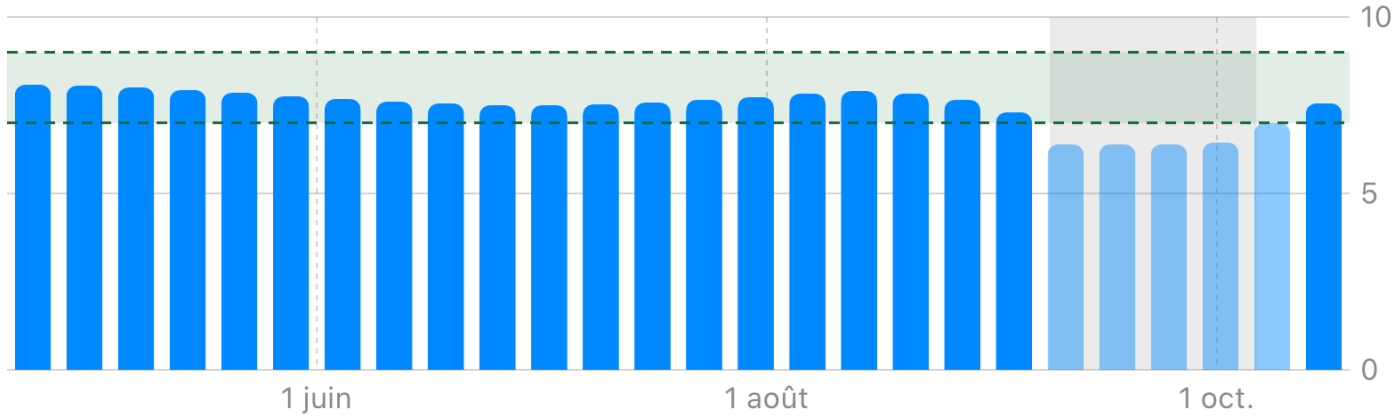
Gewicht (kg)

Wochendurchschnitt.



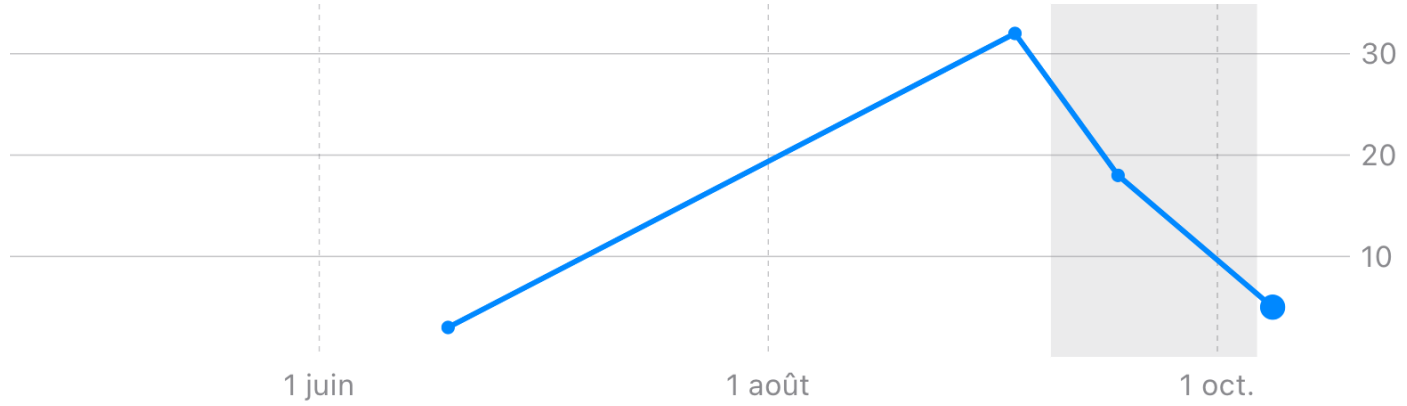
Schlaf (Stunden)

Wochendurchschnitt. Band: Richtwert für Erwachsene von 7 bis 9 Std.



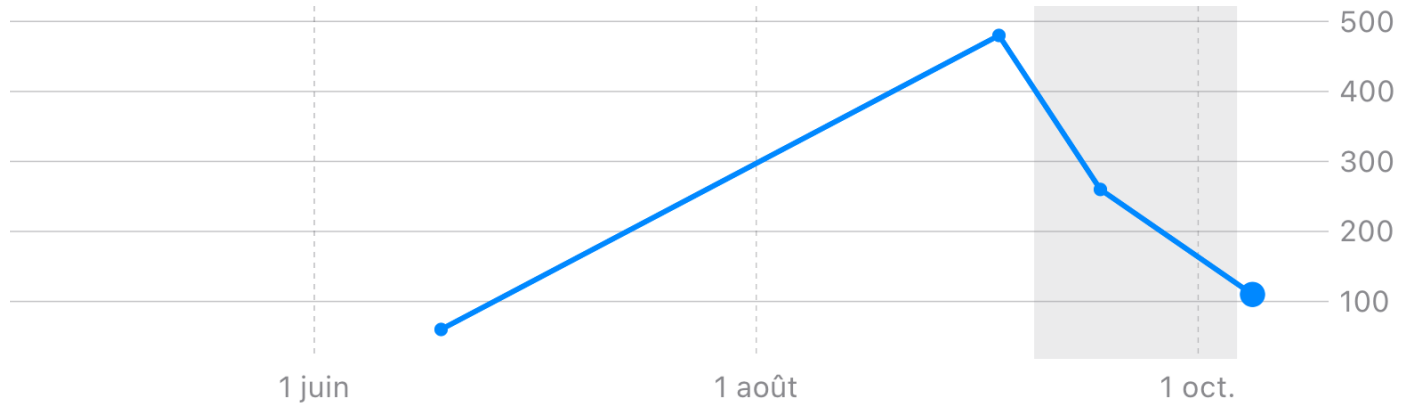
CRP (Entzündung) (mg/L)

Jeder Punkt ist ein Messwert; die Linie verbindet sie, ohne einen Wert zwischen zwei Messungen anzugeben.



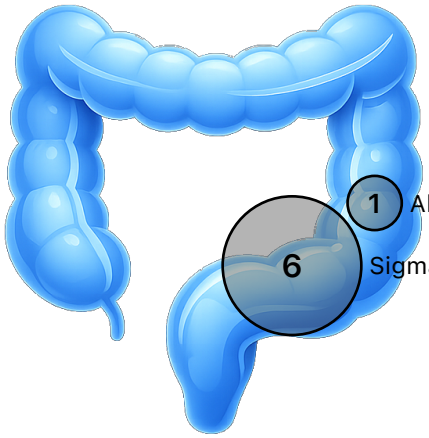
Fäkales Calprotectin (µg/g)

Jeder Punkt ist ein Messwert; die Linie verbindet sie, ohne einen Wert zwischen zwei Messungen anzugeben.



Schmerzkarte – wiederkehrende Bereiche

Punktgröße = Anzahl der Male, die der Bereich notiert wurde.



1 Absteigender Dickdarm (1)

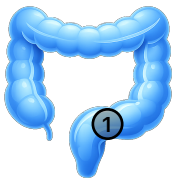
6 Sigma-Kolon (6)

Verlauf Woche für Woche

KW 31/08/2026



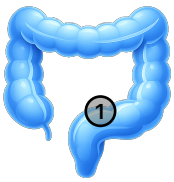
KW 07/09/2026



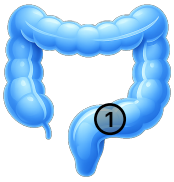
KW 14/09/2026



KW 21/09/2026



KW 05/10/2026



KW 12/10/2026

