تطبيق We IBD ليس جهازًا طبيًا ولا يغني عن استشارة الطبيب. هذا التقرير ملخّص واقعي لإدخالاتك ولبيانات تطبيق الصحة التي سمحت بها، ويهدف إلى تحضير موعدك الطبي.

تقرير استشارة We IBD
المريض: المريض غير محدَّد
أُصدر التقرير في 16/10/2026 23:27
الفترة: من 20/04/2026 إلى 16/10/2026
المدة: 180 يومًا · 180 يومًا موثّقًا (تسجيل واحد على الأقل)
ملف المتابعة: داء كرون
إصدار التطبيق: 2.1.1

— الوقائع المسجَّلة —
— ملخّص الفترة —
حالات البراز المسجّلة: 430
الوجبات المسجّلة: 540
أوقات الوجبات — الفطور: 180 · الغداء: 180 · العشاء: 180
الحالات/الأعراض المسجّلة: 180

— مؤشّر الصحة — آخر 180 يومًا —
المستوى العام: جيد (87%)
يحدّد المستوى العام موضع مؤشر التطبيق؛ وهو ليس تقييمًا طبيًا لنشاط المرض.
معوي: 95% · التعب: 72% · التوتر: 67%
المؤشّر السريري: هارفي-برادشو (HBI) (القيمة الخام 2.61)
مؤشر مقتبس من مؤشر هارفي-برادشو، انطلاقًا من إدخالات المريض: ليس الأداة المنشورة. الكتلة البطنية تُحسب 0 (تتطلّب فحصًا سريريًا)؛ والحالة العامة وألم البطن مستمدّان من الألم المسجَّل؛ والمضاعفات مستبدَلة بالإلحاح والتبرّز الليلي والسلس والدم؛ والبراز السائل = نوعا بريستول 6 و7. الطريقة: we-ibd.com/ar/methodology
متوسط 180 يومًا من الفترة فيها تبرز واحد على الأقل: هذه ليست درجة سريرية يومية.
الأيام التي فيها تبرز واحد على الأقل حسب القيمة اليومية x للمؤشر: 143 :x < 5 · 5 :5 ≤ x < 8 · 32 :8 ≤ x < 17 · 0 :x ≥ 17
الأسبوع الأعلى: أسبوع 21/09/2026، المتوسط 11 (الأيام التي فيها تبرز واحد على الأقل: 7)
محسوب من إدخالاتك فقط (دون بيانات تطبيق الصحة).

— البراز —
الإجمالي: 430 · المتوسط: 2.39 لكل يوم موثَّق (180) · الأقصى في يوم: 4
توزيع بريستول — النوع 4: 254 · النوع 5: 33 · النوع 6: 15 · النوع 7: 128
الدم: 146 من التبرزات — آثار: 30 · معتدل: 116
الإلحاح: 134 · ليلية: 28 · سلس: 0
متوسط الألم: 2.38 / 10 (430 حالة براز مع ألم مسجَّل)

— النوبات المُبلَّغ عنها —
النوبات خلال الفترة: 1
أيام النوبة: 28 · أيام بلا نوبة مُبلَّغ عنها: 152

— الجرعات العرضية المسجَّلة خلال الـ48 ساعة السابقة لبدء نوبة —
إيبوبروفين
الجرعات «عند الحاجة» أو العرضية المسجَّلة خلال الـ48 ساعة السابقة لبدء نوبة مُبلَّغ عنها؛ وتُستثنى العلاجات المنتظمة طويلة الأمد. تزامن في الوقت: ليس سببًا.

— الحالة والأعراض —
متوسط التعب: 2.8 / 10 · متوسط التوتر: 3.27 / 10
متوسط النوم: 7.48 س
الوزن الحالي: 69.64 كغ (تغيّر 0.46- كغ خلال الفترة)
أيام تناول الدواء: 180
الترطيب المُسجَّل: متوسط 1.5 لتر في اليوم · الأيام التي سُجِّل فيها الماء: 15
المظاهر خارج الأمعاء: المفاصل

— موضع الألم (القولون) —
القولون النازل: 1 علامة، متوسط الشدّة 5 / 10 (الأقصى 5)
القولون السيني: 6 علامة، متوسط الشدّة 5.5 / 10 (الأقصى 8)

— تطوّر الألم (المناطق المتكررة) —
القولون النازل: 1 مرة خلال الفترة، متوسط الشدّة 5 / 10
القولون السيني: 6 مرة خلال الفترة، متوسط الشدّة 5.5 / 10
التوزيع حسب الأسبوع:
أسبوع 31/08/2026: 2 علامة
أسبوع 07/09/2026: 1 علامة
أسبوع 14/09/2026: 1 علامة
أسبوع 21/09/2026: 1 علامة
أسبوع 05/10/2026: 1 علامة
أسبوع 12/10/2026: 1 علامة

— العلاجات —
Azathioprine · 50 mg — مرة واحدة يوميًا
الجرعات المتفرقة المسجلة خلال الفترة: 52

— نتائج التحاليل —
بروتين سي التفاعلي (التهاب): 5 mg/L — 4 قياس، في ارتفاع (+2 mg/L)
الكالبروتكتين البرازي: 110 µg/g — 4 قياس، في ارتفاع (+50 µg/g)

الهيموغلوبين: 13.4 g/dL — 1 قياس
الفيريتين: 42 µg/L — 1 قياس

— مقارنة مع الفترة السابقة (22/10/2025 → 20/04/2026) —
الأيام الموثقة: 180 (الفترة السابقة: 180)
مرات التبرز لكل يوم موثق: 2.39 (الفترة السابقة: 2.42)
مرات تبرز مع دم: 146 (الفترة السابقة: 157)
النوعان 3 و4: 254 من 430 (الفترة السابقة: 272 من 435)
إلحاح: 134 (الفترة السابقة: 145) · ليلي: 28 (الفترة السابقة: 13)
متوسط الألم: 2.38 / 10 (الفترة السابقة: 2.27)
متوسط التعب: 2.8 / 10 (الفترة السابقة: 2.74)
متوسط التوتر: 3.27 / 10 (الفترة السابقة: 3.28)

— أسئلة للطبيب —
• هل يجب إعادة تحليل الكالبروتكتين قبل الاستشارة القادمة؟
• هل آلام المفاصل الصباحية مرتبطة بذلك؟

— ملحق — مؤشرات ملاحظة غذائية رصدها التطبيق (للمناقشة، غير حاسمة) —
هذه المؤشرات ملاحظات إحصائية محسوبة من تسجيلاتك وحدها. ليست تشخيصًا ولا استنتاجًا: ناقشها مع طبيبك.

— المدة بين الوجبة والمشكلة —
حليب كامل الدسم: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 32 من 32 وجبات
قشدة: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 32 من 32 وجبات
يقطين: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 17 من 76 وجبات
خبز محمص: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 9 من 39 وجبات
شوربة الكوسا: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 9 من 39 وجبات
أرز أبيض: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 9 من 39 وجبات
بطاطس مهروسة: تبعته مشكلة بعد 24 إلى 48 ساعة — 9 من 39 وجبات
بولنتا: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 9 من 38 وجبات
جامبون: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 9 من 38 وجبات
سلمون: تبعته مشكلة بعد 24 إلى 48 ساعة — 9 من 39 وجبات
شمام: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 9 من 38 وجبات
صدر دجاج: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 9 من 39 وجبات
كوسا: تبعته مشكلة بعد 24 إلى 48 ساعة — 9 من 39 وجبات
معكرونة: تبعته مشكلة بعد 24 إلى 48 ساعة — 9 من 39 وجبات
أرز: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 8 من 39 وجبات
بطاطس: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 8 من 38 وجبات
تراوت: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 8 من 38 وجبات
دجاج مشوي: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 8 من 39 وجبات

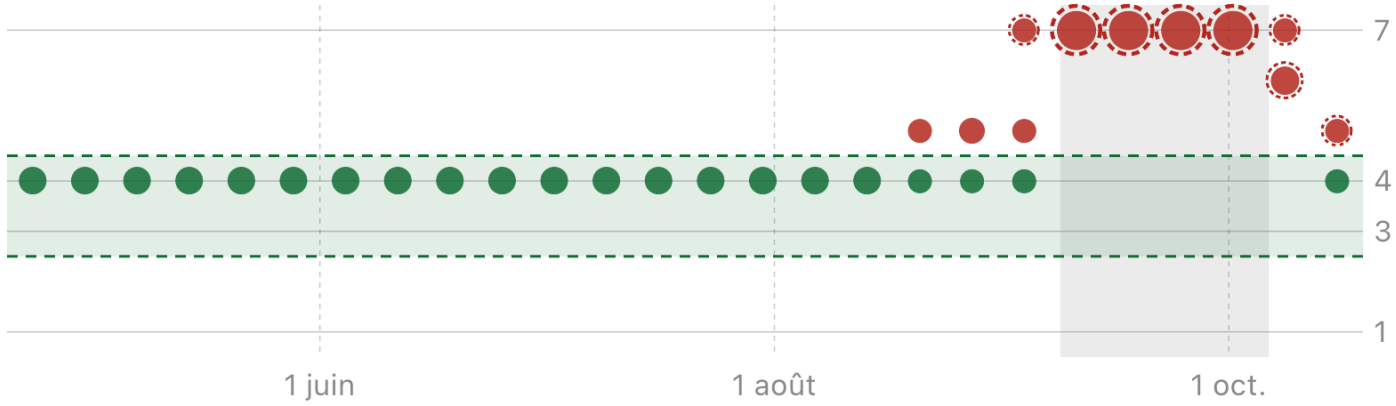
سبانخ: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 8 من 38 وجبات
سمك القد: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 8 من 38 وجبات
فاصولياء خضراء: تبعته مشكلة خلال 6 ساعات — 8 من 38 وجبات
جزر: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 8 من 39 وجبات
ديك رومي: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 8 من 38 وجبات
رقائق الشوفان: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 8 من 39 وجبات
زبادي سادة: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 8 من 39 وجبات
سميد: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 8 من 38 وجبات
عجة: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 8 من 39 وجبات
مهروس الفاكهة: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 8 من 39 وجبات
موز: تبعته مشكلة بعد 6 إلى 24 ساعة — 8 من 39 وجبات
المصادفة ليست سببًا: هذه المدد تصف تسجيلاتك، لا آلية.

— رسوم بيانية للتطور —

المناطق الرمادية: فترات النوبات المُبلَّغ عنها.

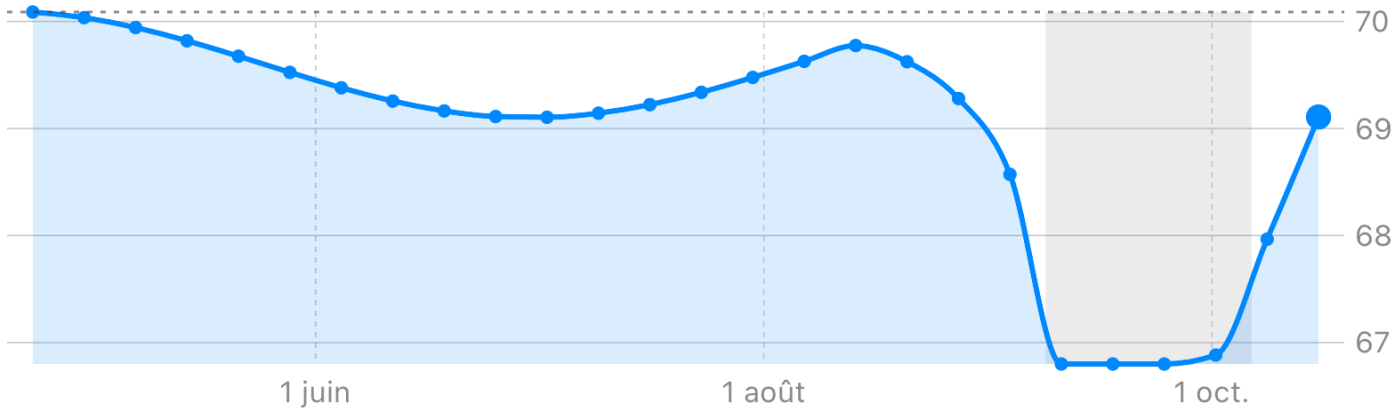
مرات التبرز والقوام (بريستول)

فقاعة لكل فترة ولكل نوع من مقياس بريستول: كلما كبرت زاد عدد مرات التبرز. النوعان 3 و4: قوام طبيعي. حلقة منقطة: وجود دم.



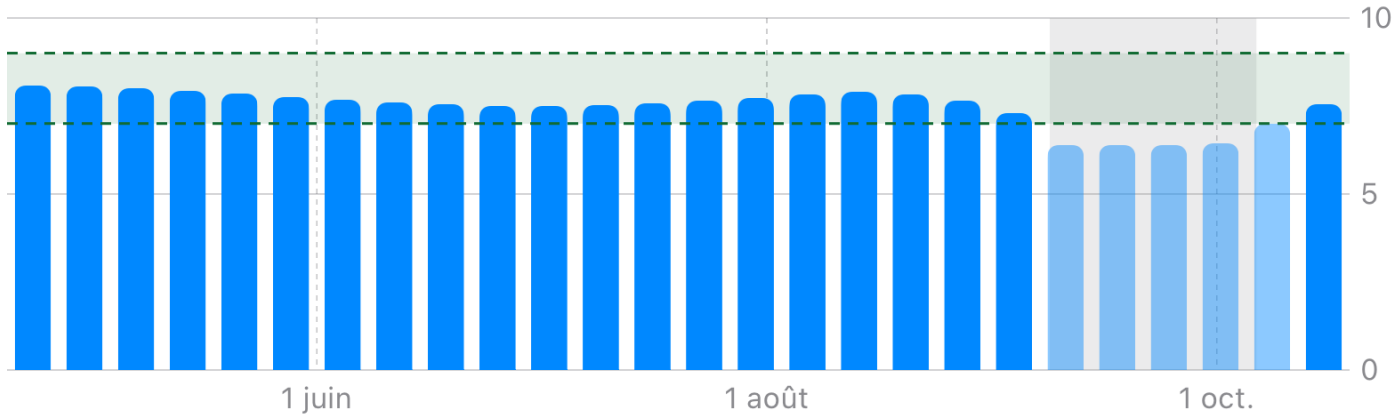
الوزن (كجم)

المتوسط الأسبوعي.



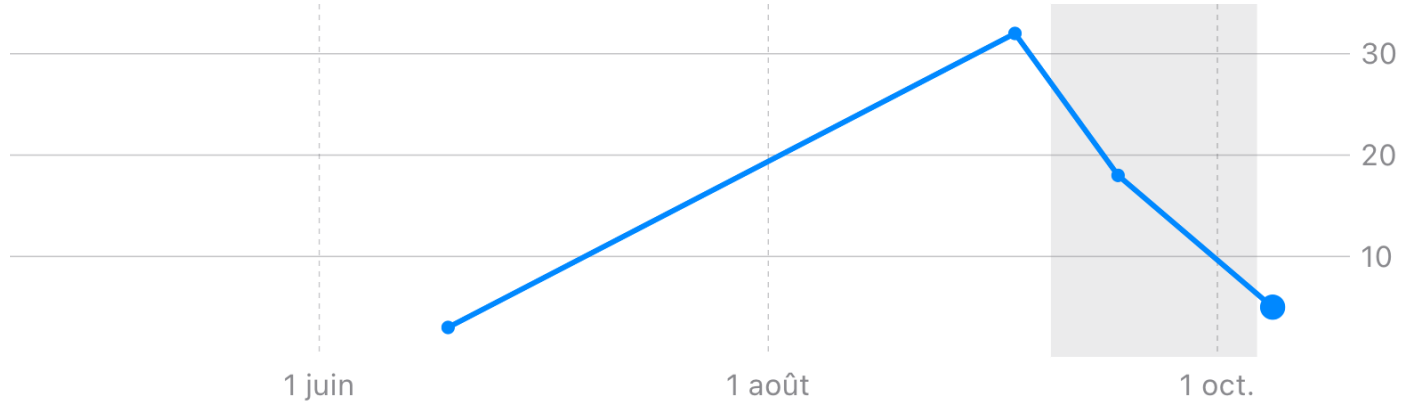
النوم (ساعات)

المتوسط الأسبوعي. النطاق: المرجع للبالغين من 7 إلى 9 ساعات.



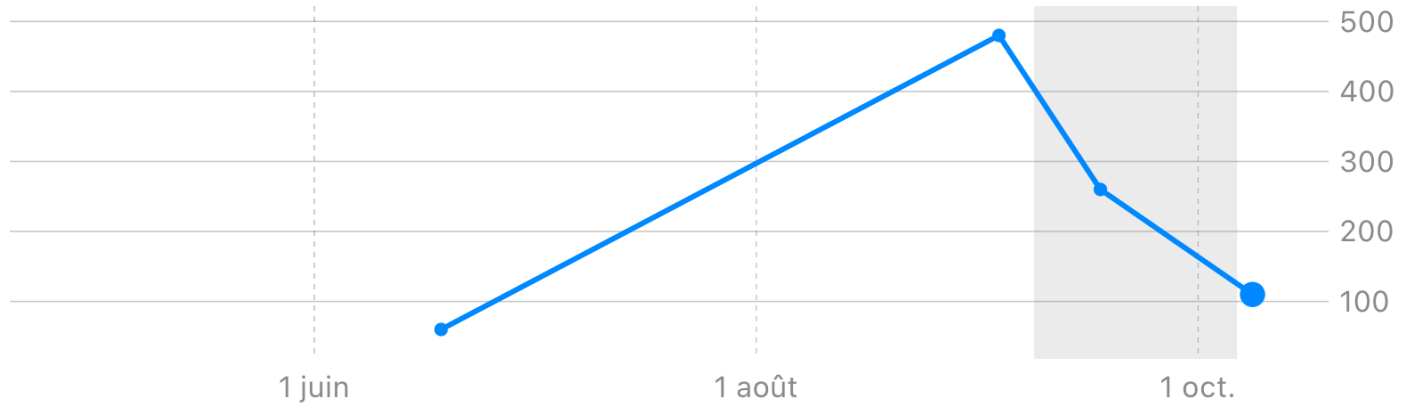
بروتين سي التفاعلي (التهاب) (mg/L)

كل نقطة قياس واحد؛ والخط يصل بينها دون أن يشير إلى أي قيمة بين قياسين.



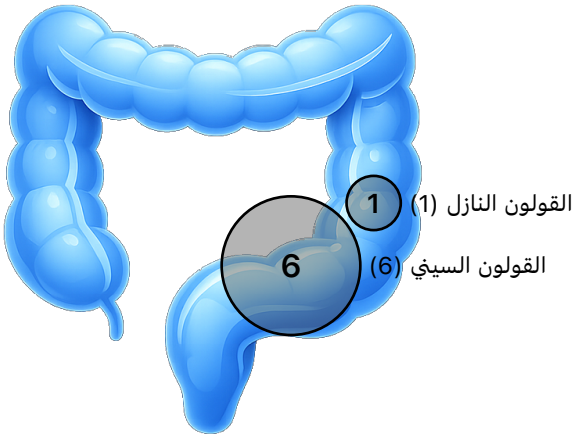
الكالبروتكتين البرازي (µg/g)

كل نقطة قياس واحد؛ والخط يصل بينها دون أن يشير إلى أي قيمة بين قياسين.



خريطة الألم — المناطق المتكررة

حجم النقطة = عدد مرات تسجيل المنطقة.

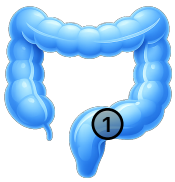


التطوّر أسبوعًا بأسبوع

أسبوع 31/08/2026



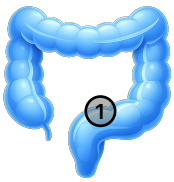
أسبوع 07/09/2026



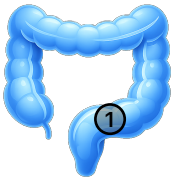
أسبوع 14/09/2026



أسبوع 21/09/2026



أسبوع 05/10/2026



أسبوع 12/10/2026

